

Примерное 10-дневное меню на

2018-2019 год

Утвердить:

Заведующий МБДОУ №4 «Журавлик»

С.С.Шевченко

Приказ от 1 ноября 2018г. № 40



Меню №1	Меню №2	Меню №3	Меню №4	Меню №5
Завтрак:	Завтрак:	Завтрак:	Завтрак:	Завтрак:
Макароны отварные с сыром	Каша рисовая молочная жидкая	Каша манная молочная	Каша геркулесовая молочная	Каша «Дружба» молочная
Кофейный напиток с молоком сгущенным	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком
Батон пшеничный с маслом	Батон пшеничный с маслом	Батон пшеничный с маслом	Батон пшеничный с маслом и сыром	Батон пшеничный с маслом
2-ой завтрак:	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак
Сок фруктовый яблочный	Сок фруктовый кизилловый	Сок фруктовый грушевый	Сок фруктовый яблочный	Сок фруктовый кизилловый
Обед:	Обед:	Обед:	Обед:	Обед:
Салат из картофеля с зеленым горошком	Салат из свеклы, соленого огурца с растительным маслом	Салат из моркови с растительным маслом	Салат из капусты белокочанной квашенной с растительным маслом	Салат из моркови с растительным маслом

Пр

имерное 10-дневное меню на

2018-2019 год

Утвердить:

Заведующий МБДОУ №4 «Журавлик»

_____ С.С.Шевченко

Приказ от 1 ноября 2018г. № 40

Меню №1	Меню №2	Меню №3	Меню №4	Меню №5
Завтрак:	Завтрак:	Завтрак:	Завтрак:	Завтрак:
Макароны отварные с сыром	Каша рисовая молочная жидкая	Каша манная молочная	Каша геркулесовая молочная	Каша «Дружба» молочная
Кофейный напиток с молоком сгущенным	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком
Батон пшеничный с маслом	Батон пшеничный с маслом	Батон пшеничный с маслом	Батон пшеничный с маслом и сыром	Батон пшеничный с маслом
2-ой завтрак:	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак
Сок фруктовый яблочный	Сок фруктовый кизилковый	Сок фруктовый грушевый	Сок фруктовый яблочный	Сок фруктовый кизилковый
Обед:	Обед:	Обед:	Обед:	Обед:
Салат из картофеля с зеленым горошком	Салат из свеклы, соленого огурца с растительным маслом	Салат из моркови с растительным маслом	Салат из капусты белокочанной квашенной с растительным маслом	Салат из моркови с растительным маслом
Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	Суп гороховый с курицей и гречками	Суп картофельный с мясными фрикадельками	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	Рассольник на курином бульоне со сметаной
Тефтели мясные в томат-	Мясная котлета	Рыбные биточки	Гуляш из отварного мяса	Суфле куриное

ном соусе				
Гречка отварная с маслом	Картофельное пюре	Рис отварной с маслом	Макароны отварные с маслом	Гречка отварная с маслом
Компот из сушеных фруктов	Кисель из сухофруктов	Соус сметанный с луком	Кисель из сухофруктов	Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный/ ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной/пшеничный
Полдник:	Полдник:	Полдник:	Полдник:	Полдник:
Фрукты свежие (яблоко)	Фрукты свежие (банан)	Фрукты свежие (яблоко)	Фрукты свежие (банан)	Фрукты свежие (яблоко)
Ужин:	Ужин:	Ужин:	Ужин:	Ужин:
Оладьи с повидлом	Омлет натуральный Кабачковая икра	Пшено - творожный крупеник	Тефтели «Билип»	Творожно-яблочная запеканка
Молоко	Ватрушка с творогом	Соус молочный (сладкий)	Овощи тушеные	Кефир
	Чай	Пряник	Хлеб пшеничный	Пряник/печенье
		Ряженка	Чай с сахаром	
			Булочка ванильная	
Меню №6	Меню №7	Меню №8	Меню №9	Меню №10
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша пшенная молочная	Молочная вермишель	Омлет натуральный	Сырники из творога с фруктовой подливой	Каша «Ассорти» молочная
Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Салат из зеленого горошка с растительным маслом	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком
Батон пшеничный с маслом	Батон пшеничный с маслом	Какао с молоком	Батон пшеничный с маслом	Батон пшеничный с маслом и с сыром
		Батон пшеничный с маслом		
2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак
Сок фруктовый грушевый	Сок фруктовый яблочный	Сок фруктовый кизилковый	Сок фруктовый грушевый	Сок фруктовый яблочный
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат витаминный с	Салат морковно-	Салат из соленых огурцов	Салат из свеклы с	Салат из капусты

растительным маслом	яблочный	с луком и растительным маслом	растительным маслом	белокочанной с растительным маслом
Свекольник с курицей, яйцом и сметаной	Суп с клецками на м/бульоне	Суп крестьянский с курицей и сметаной	Суп фасолевый с курицей	Щи из квашенной капусты на м/б с яйцом и сметаной
Рыбная котлета	Голубцы ленивые с мясом	Мясные биточки	Зразы рыбные с яйцом	Пирог с мясом
Картофельное пюре		Картофельное пюре	Рис отварной с маслом	
Кисель из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Кисель из сухофруктов	Соус томатный с овощами	Кисель из сушеных фруктов
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный	Компот из сушеных фруктов	Хлеб ржаной
			Хлеб ржаной/пшеничный	
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Фрукты свежие (банан)	Фрукты свежие (яблоко)	Фрукты свежие (банан)	Фрукты свежие (яблоко)	Фрукты свежие(банан)
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Сосиска отварная	Ленивые вареники со сметаной	Котлета рыбная любительская	Салат из соленых огурцов,зеленого горошка с растительным маслом	Картофель тушеный с овощами
Мясные тефтели(для детей до 3-х лет)		Овощное рагу из моркови и свеклы	Запеканка картофельная с печенью	Огурец соленый
Капуста тушеная	Пряник/печенье	Пряник/печенье	Пирог с капустой	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный				Пряник/печенье
Чай с лимоном	Ряженка	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Кефир